

(1)

!! ॐ नमो भगवते गोरक्षनाथाय !!

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर
साप्ताहिक योग शिविर एवं शैक्षिक कार्यशाला

15 से 21 जून 2024

:: आयोजक ::

महायोगी गुरु गोरक्षनाथ योग संस्थान
श्री गोरखनाथ मन्दिर, गोरखपुर
एवं
महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद्, गोरखपुर

साप्ताहिक योग शिविर

मुख्य संरक्षक

गोरक्षपीठाधीश्वर महन्त योगी आदित्यनाथ जी महाराज
माननीय मुख्यमंत्री, उत्तर प्रदेश शासन

शिविर प्रभारी / योग प्रशिक्षक
श्री कमलेश मौर्या, 7388874629
श्री नवनीत चौधरी, 7453015140

15-जून-2024

पूर्वाह्न 10:30-12:30	उद्घाटन समारोह	सानिध्य अध्यक्षता मुख्य अतिथि विशिष्ट अतिथि	– योगी कमलनाथ जी, प्रधान पुजारी – प्रो० यू०पी०सिंह – प्रो० ए०के० सिंह, कुलपति महायोगी गोरखनाथ आयुष विश्वविद्यालय – डॉ० मन्जुनाथ प्राचार्य आयुर्वेद कॉलेज, सोनबरसा
दोपहर 01.00	भोजन एवं विश्राम		
सायं 4:30-5:00	अल्पाहार		
सायं 5:00-6:00	सैद्धान्तिक सत्र	विषय मुख्य वक्ता संचालन/प्रस्ताविकी-	– नाथ योग स्वास्थ्य संवर्धन – प्रो० द्वारिकानाथ, दी.द.उ.गो.वि.वि. – डॉ० प्रांगेश मिश्र
सायं 6:00-7.30	योगाभ्यास एवं ध्यान की क्रिया		
रात्रि 9:00-9:30	भोजन		
रात्रि 9:30-10:00	समूहचर्चा-दिनचर्या एवं दिन में सम्पन्न व्याख्यान पर		

16- जून-2023

प्रातः 04:30	जागरण		
प्रातः 5:00-6:00	यौगिक षटकर्म		
प्रातः 6:00-8:00	योग/प्राणायाम		
प्रातः 9:00	अल्पाहार		
अपराह्न 12:00-01:00	भोजन एवं विश्राम		
सायं 4:30-5:00	अल्पाहार		
सायं 05:00-06:00	योग पर व्याख्यान :	विषय मुख्य वक्ता संचालन/प्रस्ताविकी-	– प्राणायाम – डॉ० प्रमोद यादव, दीपांजना योग सेण्टर – श्री बृजेशमणि मिश्र
सायं 6:00-7.30	योगाभ्यास एवं ध्यान की क्रिया		
रात्रि 9:00-9:30	भोजन		
रात्रि 9:30-10:00	सामूहिक चर्चा		

17- जून-2023

प्रातः 04:30	जागरण		
प्रातः 5:00-6:00	यौगिक षटकर्म		
प्रातः 6:00-8:00	योग/प्राणायाम		
प्रातः 9:00	अल्पाहार		
अपराह्न 12:00-01:00	भोजन एवं विश्राम		
सायं 4:30-5:00	अल्पाहार		
सायं 05:00-06:00	योग पर व्याख्यान :	विषय मुख्य वक्ता संचालन/प्रस्ताविकी-	– मुद्रा एवं बन्ध – डॉ० जयन्तनाथ – श्री शशांक पाण्डेय
सायं 6:00-7.30	योगाभ्यास एवं ध्यान की क्रिया		
रात्रि 9:00-9:30	भोजन		
रात्रि 9:30-10:00	सामूहिक चर्चा		

18- जून-2023

प्रातः 04:30	जागरण	
प्रातः 5:00-6:00	यौगिक षटकर्म	
प्रातः 6:00-8:00	योग/प्राणायाम	
प्रातः 9:00	अल्पाहार	
अपराह्न 12:00-01:00	भोजन एवं विश्राम	
सायं 4:30-5:00	अल्पाहार	
सायं 05:00-06:00	योग पर व्याख्यान :	विषय - वसुधैव कुटुम्बकम् के लिए योग मुख्य वक्ता - डॉ० बलवान सिंह पूर्व रक्षा अध्ययन विभाग, उनवल भटौली संचालन/प्रस्ताविकी- डॉ० रंगनाथ त्रिपाठी
सायं 6:00-7.30	योगाभ्यास एवं ध्यान की क्रिया	
रात्रि 9:00-9:30	भोजन	
रात्रि 9:30-10:00	सामूहिक चर्चा	

19- जून-2023

प्रातः 04:30	जागरण	
प्रातः 5:00-6:00	यौगिक षटकर्म	
प्रातः 6:00-8:00	योग/प्राणायाम	
प्रातः 9:00	अल्पाहार	
अपराह्न 12:00-01:00	भोजन एवं विश्राम	
सायं 4:30-5:00	अल्पाहार	
सायं 05:00-06:00	योग पर व्याख्यान :	विषय - योग एवं ध्यान/अष्टांग योग मुख्य वक्ता - डॉ० परीक्षित देबनाथ, सह आचार्य गुरु श्री गोरक्षनाथ इन्स्टीच्यूट ऑफ मेडिकल साइन्सेज संचालन/प्रस्ताविकी- श्री अभिषेक पाण्डेय
सायं 6:00-7.30	योगाभ्यास एवं ध्यान की क्रिया	
रात्रि 9:00-9:30	भोजन	
रात्रि 9:30-10:00	सामूहिक चर्चा	

20- जून-2023

प्रातः 04:30	जागरण	
प्रातः 5:00-6:00	यौगिक षटकर्म	
प्रातः 6:00-8:00	योग/प्राणायाम	
प्रातः 9:00	अल्पाहार	
अपराह्न 12:00-01:00	भोजन एवं विश्राम	
सायं 4:30-5:00	अल्पाहार	
सायं 05:00-06:00	योग पर व्याख्यान :	विषय- महायोगी गोरखनाथ जी द्वारा प्रतिपादित हठयोग एवं उपायदेता मुख्य वक्ता - डॉ० दीनानाथ राय, से०नि० आचार्य, मनोरोग विभाग, केजीएमयू, लखनऊ संचालन/प्रस्ताविकी - श्री ओम प्रकाश त्रिपाठी
सायं 6:00-7.30	योगाभ्यास एवं ध्यान की क्रिया	
रात्रि 9:00-9:30	भोजन	
रात्रि 9:30-10:00	सामूहिक चर्चा	

21- जून-2022

प्रातः 4:30	जागरण	
प्रातः 5.30-8.00	अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योगासन की क्रिया के साथ योग शिविर का समापन	
प्रातः 8.00	अल्पाहार	

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर
साप्ताहिक योग शिविर एवं शैक्षिक कार्यशाला

दिनांक 15 से 21 जून, 2024

स्थान—महन्त दिग्विजयनाथ स्मृति भवन, श्रीगोरखनाथ मन्दिर परिसर, गोरखपुर, उ०प्र०

आवेदन—पत्र

आवेदक का फोटो

1. रजिस्ट्रेशन संख्या —
2. आवेदक का नाम —
3. पिता/पति का नाम —
4. स्थाई पता —
5. आधार नम्बर —
6. मोबाइल नम्बर —
7. जन्म तिथि —
8. क्या आप आवासीय सुविधा लेना चाहते हैं :- हां () या नहीं ()
9. स्वास्थ्य समस्यायें यदि हो —
10. शल्य चिकित्सा यदि कोई हो—

मैं क्रियात्मक योग/शैक्षिक कार्यशाला के सत्र में भाग लेना चाहता/चाहती हूँ। अतः आपसे आग्रह है कि भाग लेने की अनुमति देने की कृपा करें।

नोट—आधार कार्ड की छायाप्रति संलग्न करें।

(आवेदक का हस्ताक्षर)