सप्ताहभर योगमय रहेगा गोरखनाथ मंदिर परिसर

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में साप्ताहिक योग शिविर एवं शैक्षिक कार्यशाला रविवार से

गोरखपुर, 13 जून। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस (21 जून) के उपलक्ष्य में गोरखनाथ मंदिर सप्ताहभर योग की व्यावहारिक और सैद्धांतिक गतिविधियों से परिपूर्ण रहेगा। योग को लोक कल्याण का ध्येय मानने वाले इस मंदिर के परिसर में हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी 15 जून से 21 जून तक साप्ताहिक योग शिविर और शैक्षिक कार्यशाला का आयोजन होगा। गोरक्षपीठाधीश्वर और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के मार्गदर्शन में महायोगी गुरु गोरखनाथ योग संस्थान, गोरखनाथ मंदिर और महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद की ओर से आयोजित होने वाले इस इस योग शिविर में न केवल योगाभ्यास का प्रशिक्षण दिया जाएगा बल्कि उसके सिद्धांतों पर विद्वानों का व्याख्यान भी कराया जाएगा। समस्त आयोजन मंदिर के दिग्विजयनाथ स्मृति सभागार में होगा।

उक्त जानकारी गोरखनाथ मन्दिर के प्रधान पुजारी योगी कमलनाथ जी ने दी । योगी कमलनाथ जी ने बताया कि योग शिविर और कार्यशाला का शुभारंभ 15 जून को सुबह साढ़े 10 बजे होगा । शुभारंभ कार्यक्रम के मुख्य अतिथि महायोगी गुरु गोरखनाथ राज्य आयुष विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. के. रामचंद्र रेड्डी और विशिष्ट अतिथि पूर्व प्रधानाचार्य व महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद के वरिष्ठ सदस्य राम जन्म सिंह होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता गोरखनाथ मंदिर के मुख्य पुजारी योगी कमलनाथ करेंगे। पहले दिन प्रस्ताविकी डॉ. अरविंद चतुर्वेदी प्रस्तुत करेंगे।

योग शिविर में प्रतिदिन प्रातः 5 बजे से 8 बजे तथा सायंकाल 6 बजे से 7:30 बजे तक योग के विभिन्न आसनों, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास कराया जाएगा। जबकि सुबह 10 बजे से 11 बजे तक व्याख्यान और रात में सुबह हुए व्याख्यान पर समूह चर्चा कराई जाएगी। शिविर के शुभारंभ के दिन 15 जून को केवल शाम को और अंतिम दिन केवल सुबह साढ़े पांच बजे से योगाभ्यास कराया जाएगा।

योगी कमलनाथ जी ने बताया कि शिविर में हिस्सा लेने के लिए गोरखनाथ मंदिर में पंजीकरण प्रक्रिया जारी है। इच्छुक योग प्रशिक्षु गोरखनाथ मंदिर कार्यालय से संपर्क कर अपना पंजीकरण करा सकते हैं। शिविरार्थियों को इस दौरान पूरे सात दिन मंदिर में निवास करना होगा। उन्होंने बताया कि 16 जून को योग व मर्मदाब चिकित्सा (एक्यूप्रेशर चिकित्सा) विषय पर एक्यूप्रेशर शोध प्रशिक्षण एवं उपचार संस्थान, प्रयागराज के डॉ. संजय सिंह, 17 जून को नैतिक मूल्यों के संरक्षण में नाथपंथ की भूमिका विषय पर योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा के विशेषज्ञ डॉ. जयंतनाथ का व्याख्यान होगा। 18 जून के व्याख्यान में संघर्षपूर्ण विश्व परिदृश्य में योग की उपादेयता विषय पर रक्षा अध्ययन विषय के विशेषज्ञ डॉ. बलवान सिंह अपने विचार प्रस्तुत करेंगे। 19 जून को महायोगी गोरखनाथ द्वारा प्रतिपादित हठयोग की विवेचना एवं उपायदेयता विषय पर लखनऊ के डॉ. दीनानाथ राय और 20 जून को आतंकवाद के उन्मूलन में योग की उपादेयता विषय पर दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय के प्रो. द्वारिकानाथ का व्याख्यान होगा। 21 जून को प्रातः सत्र में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योगासन की क्रिया के साथ योग शिविर का समापन होगा।